ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: COMUNIDAD DE CUIDADO TIERRA DE SOL

2. Componente: ATENCIÓN INTEGRAL PARA EL DESARROLLO HUMANO

3 Eje de Atención: FAMILIA, PARTICIPACION Y REDES

3.1 Línea de Atención: FAMILIA

4. Nombre de la actividad: REFLEXIÓN DIARIA

5. Fecha de ejecución

29	6	2022	al	29	6	2022

6. Profesional a cargo de la actividad

OSCAR IVAN GUILLEN CARDONA

7. OBJETIVO GENERAL

Promover espacios de participación en donde se permita la generación de procesos enfocados al fortalecimiento de vínculos afectivos y solidaridad intergeneracional, que facilite la inclusión de las personas mayores a las redes familiares, sociales y comunitarias.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

Promover espacios en donde las interacciones entre personas mayores favorezcan las relaciones humanas y sociales de la comunidad.
Reforzar a través de mensajes reflexivos espacios de construcción, donde determinadas situaciones presentadas en el servicio lleven a mejorar la convivencia, además pensarse en la importancia de la familia no como consanguínea sino como el grupo que comparte el mismo espacio.

8. PLANEACION

Se convocará a las personas mayores al espacio de la sala de televisión, donde se iniciará con las recomendaciones pertinentes para el cumplimiento de los protocolos de las SDIS para mitigación de enfermedades respiratorias.
Se realizará una dinámica enfocada en pausas activas de baja intensidad, al ritmo de una canción que pretende articular sincronía mente cuerpo, este ejercicio estará dispuesto para activar la participación voluntaria de las personas mayores.
En la temática central se promoverá la lectura de historias reflexivas enfocadas en situaciones de la vida real, estas historias serán reconstruidas en compañía de los participantes conservando tres momentos inicio, nudo y desenlace, adicionalmente se realizarán preguntas orientadoras y estas deberán ser relacionadas con la cronología de la historia, es importante mencionar que estas historias están relacionadas a dinámicas familiares vividas por personas mayores del común.

9. DESARROLLO

El desarrollo de la actividad según el planteamiento no tuvo ningún contratiempo, se realizó en el tiempo estipulado y comenzó con la convocatoria de los participantes quienes realizaron ejercicios de baja al ritmo de una canción que se llama animales mueven su cuerpo: esta dinámica consistía en nombrar un animal por cada parte del cuerpo que se movía. Ejemplo: Zorro mueve los hombros, tortuga mueve las rodillas sucesivamente cantando.
Para la actividad central se realizaron varias lecturas reflexivas basadas en historias reales con un fondo musical que amenizaba el ambiente, dentro de3 estas historias se encontraba algunas reflexiones de personas mayores ante situaciones de su vida cotidiana, mas precisamente en vivencias familiares.
Algunas de las preguntas orientadoras que surgieron alrededor de esta dinámica fueron:
- ¿El dinero es importante?
- ¿Las relaciones interpersonales y familiares son fundamentales para los estados emocionales?
- ¿Si pudiera devolver el tiempo que viviría de nuevo?

10. EVALUACIÓN

Este ejercicio permitió gran participación de las personas mayores quienes desde sus habilidades y capacidades respondían a las preguntas generadas en las lecturas, además se observó que la música contribuyo al disfrute y distracción de los participantes, quienes manifestaron la necesidad de reforzar espacios que permitan la expresión de necesidades e intereses.
Por otra parte, se logró gran afluencia de personas mayores en la actividad mostrándose proactivos y dinámicos, es importante recalcar que se evidencia expresión e emociones y sentimientos positivos de algunas personas mayores quienes cuentan algunas historias personales de sus juventudes.

11. RECURSOS

Los materiales utilizados para el desarrollo de la actividad fueron papel, historias de vida, sillas, mesas, recurso humano, personas mayores, musica de fondo.

12. EVIDENCIAS

Se adjuntan fotografías en formato anexo.

Oscar Guillen.	Selene Guerrero Medina.
OSCAR IVAN GUILLEN CARDONA	SELENE GUERRERO
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	14. Nombre y firma del Coordinador

VIRGINIA FIGUEROA	No Firmo.
VICTOR MORENO	No Firmo
FIDELINA ESPINOSA	No Firmo.
15. Nombre y firma personas mayores	

Escaneado con CamScanner

REFLEXION DIARIA

29 DE JUNIO DE 2022



